

Hallenplan Grundschule Hollern-Twielenfleth

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
14:30						<div>Wochenende frei für</div> <div>Punktspiele</div> <div>*</div> <div>Sonnabends Ab 15.00 Uhr</div> <div>*</div> <div>Freundschaftsspiele sind rechtzeitig, d.h. mindestens eine Woche vorher bei Jens Hagenah zumelden.</div> <div>*</div> <div>Auskünfte:</div> <div>Thomas Pape pape.fds@freenet.de</div> <div>Stand: 19.03.2025</div>	
14:45							
15:00	15:00 - 16:00 Freies Geräteturnen Mädchen ab 6 Jahre Eva Ostmeier	15:00 - 16:00 Karate Kinder ab 5 Jahre Stelios Kiosoglides	15:00 - 16:00 Eltern- u. Kind-Turnen ab 1 - 2 Jahre Eva Ostmeier	15:00 - 15:45 Frei	15.00 – 16.00 Karate Kinder ab 5 Jahre		
15:15				15:45 - 16:15 Uhr Ballett - Rosa Gruppe ab 4 - 6 Jahre Michelle Götz/Harriet v. Sandrart	Stelios Kiosoglides		
15:30							16:00 - 17:00 Uhr Karate Kinder ab 10 Jahre Stelios Kiosoglides
15:45							
16:00	16:00 - 17:00 Kinderturnen für Kinder von 4 - 6 Jahren Eva Ostmeier Aufnahmestopp	16:00 - 17:00 Karate Kinder ab 10 Jahre Stelios Kiosoglides	16.00 – 17.00 Eltern- u. Kind-Turnen ab 2 - 4 Jahre Eva Ostmeier	16:15 - 17:00 Uhr Ballett - Weiße Gruppe ab 7 - 9 Jahre Michelle Götz/Harriet v. Sandrart	16:00 - 17:00 Uhr Karate Kinder ab 10 Jahre Stelios Kiosoglides		
16:15							
16:30							
16:45				17:00 - 18:00 Wirbelsäule / Reha Erwachsene Anne Kern	17:00 - 18:00 Volleyball Jugend Kinder ab 6 Jahre Erik Pape MisselhornBjarne		17:00 - 18:30 Volleyball 3. Damen ab 14-17 Jahre Matthias Haar
17:00							
17:15							
17:30							
17:45	18:00 - 19:00 Rückengymnastik Erwachsene Anne Kern	18:00 - 19:00 Ganz-Körper-Workout Erwachsene Silke Beyer	18:30 - 20:00 Gymnastik Damen Angela Fiege	17:55 - 18:30 Uhr Ballett - Rote Gruppe ab 11 - 13 Jahre Michelle Götz/Harriet v. Sandrart	18:00 - 20:00 Uhr Volleyball Mixed Stephan Marquard		
18:00							
18:15							
18:30							
18:45	19:00 - 20:00 Karate Erwachsene Stelios Kiosoglides	19:00 - 20:00 Pilates für Einsteiger (NEU) Silke Beyer	20:00 - 21:00 ZUMBA Thomas Matzke-Taebel	18:30 - 20:00 Uhr Ballett Schwarze Gruppe Harriet von Sandrart	20:00 - 22:00 Uhr Volleyball Damen VSG Altes Land Stephan Marquard		
19:00							
19:15							
19:30							
19:45	20:00 - 22:00 Volleyball (Freizeit) Annette Gruber Uwe Rohbeck	20:00 - 22:00 Freizeitsport Timo Gerke	20:00 - 21:00 ZUMBA Thomas Matzke-Taebel	20:00 - 22:00 Volleyball Herren Thomas Pape	20:00 - 22:00 Uhr Volleyball Damen VSG Altes Land Stephan Marquard		
20:00							
20:15							
20:30							
20:45							
21:00							
21:15							
21:30							
21:45							