

## Hallenplan Grundschule Hollern-Twielenfleth

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
14:30					14.30 – 15.30			
14:45					Zumba für Kinder			
15:00					7-12 Jahre <b>NEU</b>			
15:15	15:00 - 16:00 Freies Geräteturnen Mädchen ab 6 Jahre Rebecca Ostmeier/Sofia Michel	15:30 - 17:00 Karate Kinder ab 5 Jahre Stelios Kiosoglides	15:00 - 16:00 Eltern- u. Kind-Turnen ab 1 - 2 Jahre Eva Ostmeier	15:15 - 15:45 Uhr Ballett - Rosa Gruppe ab 4 - 6 Jahre Michelle Götz/Harriet v. Sandrart	15.30 – 17.00 Karate Kinder ab 5 Jahre Stelios Kiosoglides	15:00 - 17:00 Karate Stelios Kiosoglides		
15:30				15:45 - 16:15 Uhr Ballett - Weiße Gruppe ab 7 - 9 Jahre Michelle Götz/Harriet v. Sandrart				
15:45				16:15 - 17:00 Uhr Ballett - Hellblaue Gruppe ab 8 - 11 Jahre Michelle Götz/Harriet v. Sandrart				
16:00	16:00 - 17:00 Kinderturnen für Kinder ab 4 - 6 Jahren Rebecca Ostmeier/Sofia Michel	17:00 - 18:00 Volleyball Jugend Kinder ab 6 Jahre Ilaria Kahrs Bjarne Misselhorn	16:00 – 17:00 Eltern- u. Kind-Turnen ab 2 - 4 Jahre Eva Ostmeier	17:00 - 17:45 Uhr Ballett - Rote Gruppe ab 11 - 13 Jahre Michelle Götz/Harriet v. Sandrart	17:00 - 18:00 Uhr Tischtennis Kinder und Jugendliche Deniz Gökce			
16:15				17:45 - 18:30 Uhr Ballett - Grüne Gruppe ab 11 - 14 Jahre Michelle Götz/Harriet v. Sandrart				
16:30				18:30 - 20:00 Gymnastik Damen			18:00 - 20:00 Uhr Volleyball Mixed Stephan Marquard	
16:45				18:30 - 20:00 Uhr Ballett Schwarze Gruppe Harriet von Sandrart				
17:00	17:00 - 18:00 Wirbelsäule / Reha Erwachsene Anne Kern	18:00 - 19:00 Ganz-Körper-Workout Erwachsene Silke Beyer	17:00 - 18:30 Volleyball 3. Damen ab 14-17 Jahre Matthias Haar	18:30 - 20:00 Gymnastik Damen Angela Fiege	18:00 - 20:00 Uhr Volleyball Mixed Stephan Marquard			
17:15							19:00 - 20:00 Pilates für Einsteiger (NEU) Silke Beyer	
17:30							20:00 - 21:00 ZUMBA	20:00 - 21:00 ZUMBA Thomas Matzke-Taebel
17:45							20:00 - 22:00 Freizeitsport Timo Gerke	
18:00	18:00 - 19:00 Rückengymnastik Erwachsene Anne Kern	19:00 - 20:00 Pilates für Einsteiger (NEU) Silke Beyer	18:30 - 20:00 Gymnastik Damen Angela Fiege	18:30 - 20:00 Uhr Ballett Schwarze Gruppe Harriet von Sandrart	18:00 - 20:00 Uhr Volleyball Mixed Stephan Marquard			
18:15							20:00 - 22:00 Freizeitsport Timo Gerke	
18:30							21:00 - 22:00 Frauenfußball Just for fun Ilka Klemm / Sonja Zinke <b>NEU</b>	20:00 - 22:00 Volleyball Herren Thomas Pape
18:45							20:00 - 22:00 Volleyball (Freizeit) Annette Gruber Uwe Rohbeck	
19:00	19:00 - 20:00 Karate Erwachsene Stelios Kiosoglides	19:00 - 20:00 Pilates für Einsteiger (NEU) Silke Beyer	18:30 - 20:00 Gymnastik Damen Angela Fiege	18:30 - 20:00 Uhr Ballett Schwarze Gruppe Harriet von Sandrart	18:00 - 20:00 Uhr Volleyball Mixed Stephan Marquard			
19:15							20:00 - 22:00 Freizeitsport Timo Gerke	
19:30							21:00 - 22:00 Frauenfußball Just for fun Ilka Klemm / Sonja Zinke <b>NEU</b>	20:00 - 22:00 Volleyball Herren Thomas Pape
19:45							20:00 - 22:00 Volleyball (Freizeit) Annette Gruber Uwe Rohbeck	
20:00	19:00 - 20:00 Karate Erwachsene Stelios Kiosoglides	19:00 - 20:00 Pilates für Einsteiger (NEU) Silke Beyer	18:30 - 20:00 Gymnastik Damen Angela Fiege	18:30 - 20:00 Uhr Ballett Schwarze Gruppe Harriet von Sandrart	18:00 - 20:00 Uhr Volleyball Mixed Stephan Marquard			
20:15							20:00 - 22:00 Freizeitsport Timo Gerke	
20:30							21:00 - 22:00 Frauenfußball Just for fun Ilka Klemm / Sonja Zinke <b>NEU</b>	20:00 - 22:00 Volleyball Herren Thomas Pape
20:45							20:00 - 22:00 Volleyball (Freizeit) Annette Gruber Uwe Rohbeck	
21:00	19:00 - 20:00 Karate Erwachsene Stelios Kiosoglides	19:00 - 20:00 Pilates für Einsteiger (NEU) Silke Beyer	18:30 - 20:00 Gymnastik Damen Angela Fiege	18:30 - 20:00 Uhr Ballett Schwarze Gruppe Harriet von Sandrart	18:00 - 20:00 Uhr Volleyball Mixed Stephan Marquard			
21:15							20:00 - 22:00 Freizeitsport Timo Gerke	
21:30							21:00 - 22:00 Frauenfußball Just for fun Ilka Klemm / Sonja Zinke <b>NEU</b>	20:00 - 22:00 Volleyball Herren Thomas Pape
21:45							20:00 - 22:00 Volleyball (Freizeit) Annette Gruber Uwe Rohbeck	